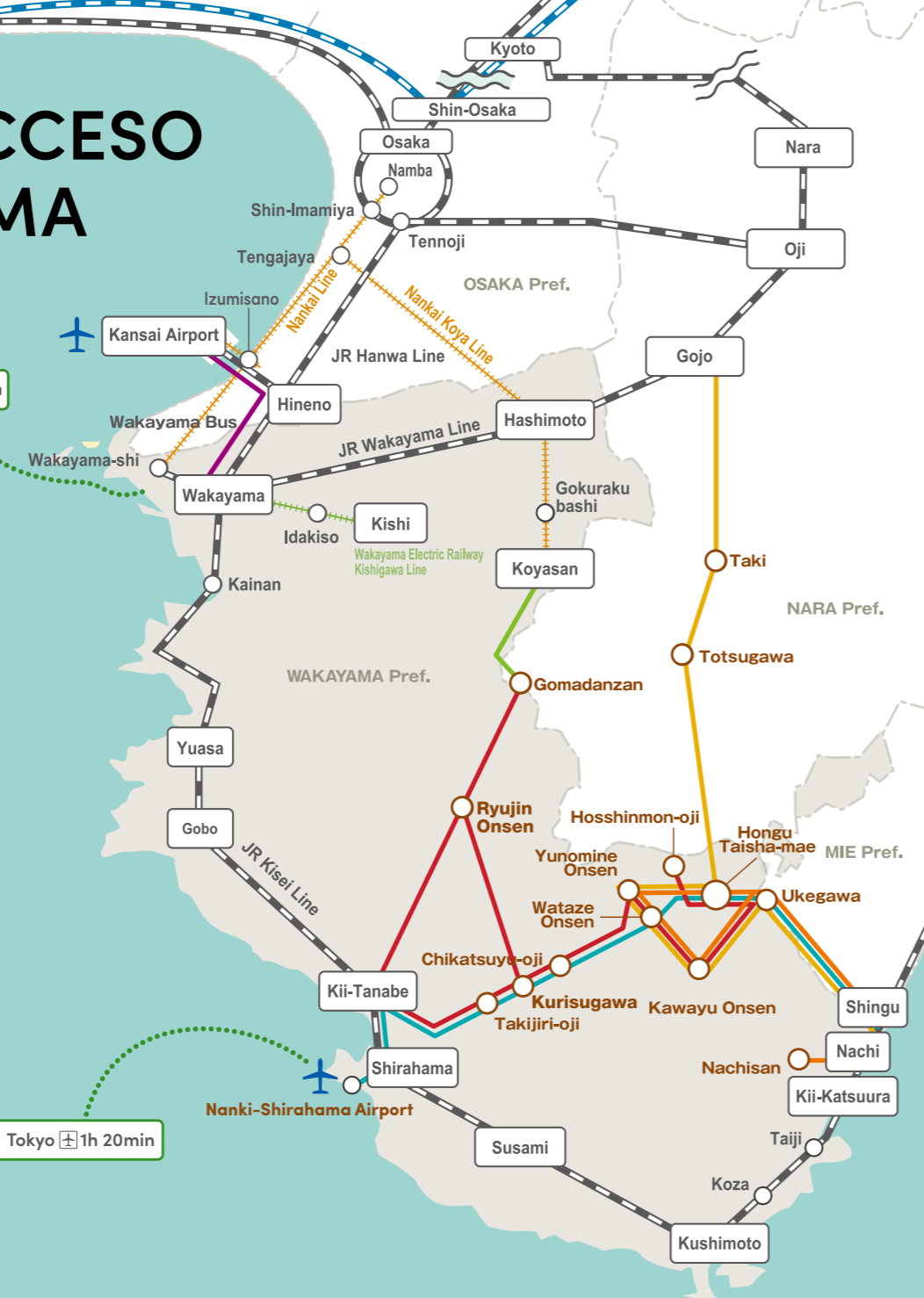


GUIA DE ACCESO A WAKAYAMA



Los autobuses entre Koyasan y el onsen Ryujin circulan entre abril y noviembre.

- Tren**
- JR Shinkansen
 - JR Lines
 - Nankai Electric Railway
 - Wakayama Electric Railway
- Autobús**
- Wakayama Bus
 - Nankai Rinkan Bus
 - Ryujin Bus
 - Kumano Bus
 - Meiko Bus
 - Nara Kotsu

VIAJAR EN TREN			
Pase especial de Kansai WIDE	5 días de validez	https://www.westjr.co.jp/global/en/ticket/pass/kansai_wide/	
Pase especial de Ise-Kumano	5 días de validez	http://touristpass.jp/en/ise_kumano/	
Pase con transbordo de Kansai	2 días de validez	http://www.surutto.com/tickets/kansai_thru_english.html	
Pase de ida de Kansai	Tarjeta de viaje recargable	https://kansai-onepass.com/en/	
VIAJAR EN AVIÓN			
Desde el aeropuerto de Haneda (Tokio) al aeropuerto internacional de Kansai (KIX)	1 hora y 15 min	http://www.haneda-airport.jp/inter/en/	
Desde el aeropuerto de Haneda (Tokio) al aeropuerto de Nanki-Shirahama	1 hora y 20 min	https://visitwakayama.jp/plan-your-trip/shirahama-airport/	
Vuelos nacionales a tarifas competitivas con este pase de Japan Airlines		https://www.world.jal.co.jp/world/en/japan_explorer_pass/lp/	
VIAJA EN AUTOBÚS			
Del aeropuerto internacional de Kansai (KIX) a Wakayama	Autobuses	50 min	https://www.kansai-airport.or.jp/en/touristinfo/wakayama.html
De Kyoto a Shirahama	Autobús exprés	4 horas	https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/
De Osaka a Shirahama	Autobús exprés	3 horas y 30 min	https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/
De Tokio a Shirahama	Autobús exprés	12 horas	https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-tokyo/
De Koyasan a Kumano	Koyasan & Kumano Access Bus	4 horas y 30 min	https://visitwakayama.jp/good-to-know/koyasan-kumano-bus/
VIAJAR EN COCHE			
Alquiler de coches Times	https://www.timescar-rental.com/	Alquiler de coches Nissan	https://nissan-rentacar.com/english/
Alquiler de coches Toyota	https://rent.toyota.co.jp/eng/	Alquiler de coches ORIX	https://car.orix.co.jp/eng/
Alquiler de coches Nippon	https://www.nrgroup-global.com/en/		

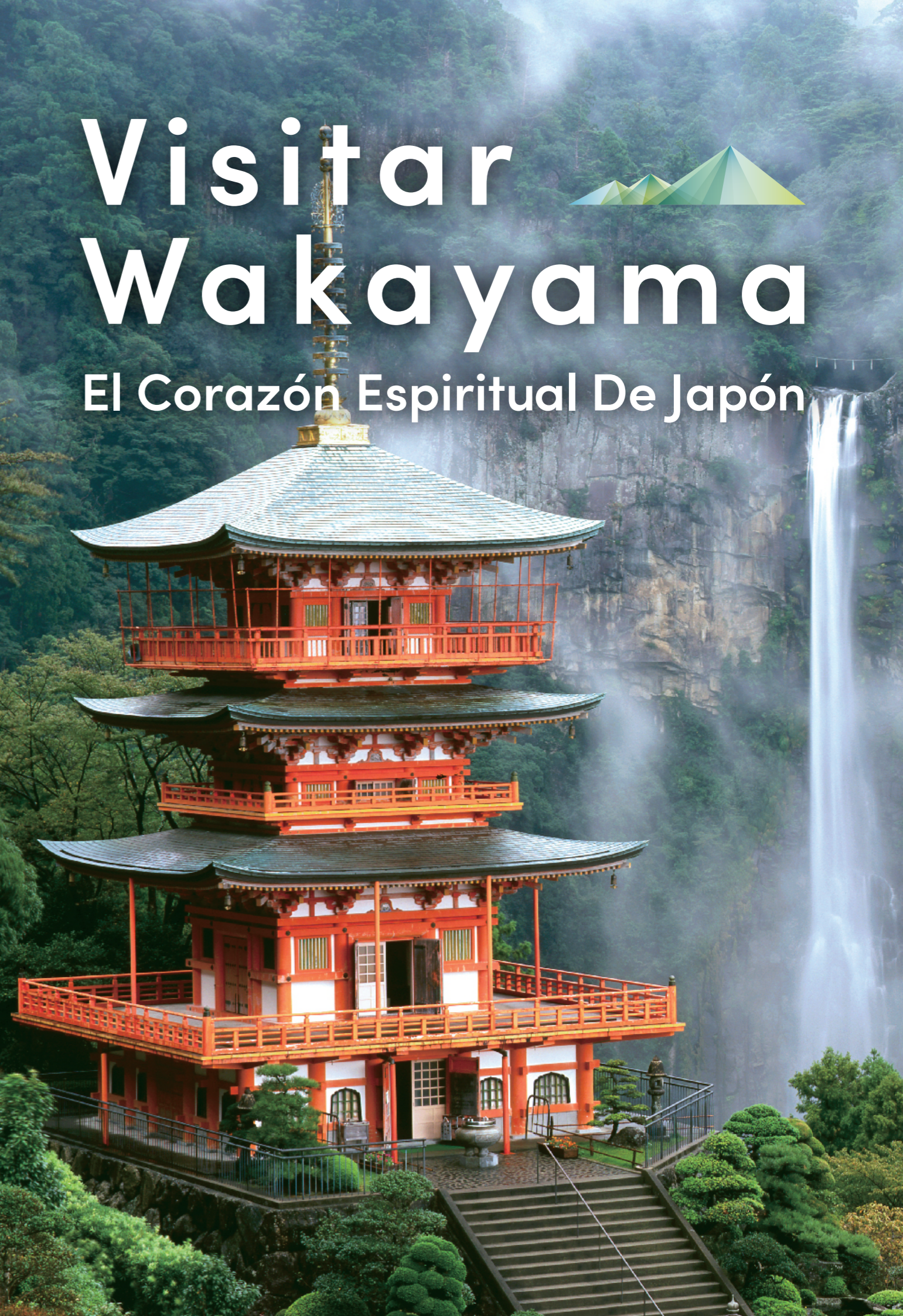


La guía oficial de viaje de Wakayama
Visitwakayama.jp



Visitar Wakayama

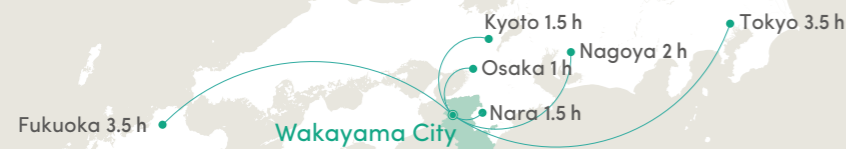
El Corazón Espiritual De Japón



¿DÓNDE ESTÁ WAKAYAMA?

Wakayama se encuentra frente al océano Pacífico y ocupa una gran parte de la península de Kii. La prefectura es parte de la región de Kansai, que incluye Osaka, Nara y Kyoto. La capital de la prefectura es la ciudad de Wakayama, a una sola hora en tren de Osaka y a 45 minutos del Aeropuerto Internacional de Kansai (KIX). El interior de Wakayama está dominado por las montañas Kii, hogar de antiguas rutas de peregrinación inscritas en el Patrimonio Mundial, santuarios sagrados y templos en las cimas de las montañas. A lo largo de su costa de 600 kilómetros, hay playas de primera categoría, centros de aguas termales y fantásticas vistas al océano.

El tiempo en Wakayama	
Primavera	9°C - 19°C
Verano	22°C - 30°C
Otoño	13°C - 24°C
Invierno	5°C - 10°C



ÍNDICE



P.01-02
KUMANO KODO
Antiguos senderos de peregrinación que conducen a lugares de gran importancia espiritual



P.03-04
KOYASAN
Complejo de templos sagrados en la cima de las montañas Kii



P.05-06
NATURALEZA
Los atractivos naturales de Wakayama incluyen una serie de curiosas formaciones rocosas



P.07-08
LUGARES PARA VISITAR
Algunos de los mejores lugares para visitar en la prefectura



P.09-10
ONSEN
Los mejores lugares para tomar un baño terapéutico y algunos consejos prácticos para los baños



P.11-12
ALIMENTOS Y ACTIVIDADES
Saboreando lo mejor de Wakayama y viviendo la tradición y las actividades al aire libre



PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

NATURALEZA

LUGARES PARA VISITAR

ONSEN

ALIMENTOS Y ACTIVIDADES



KUMANO KODO

Las rutas de peregrinación de Kumano Kodo, Patrimonio de la Humanidad, recorren la cordillera de Kii y conducen a grandes santuarios y hermosos templos.



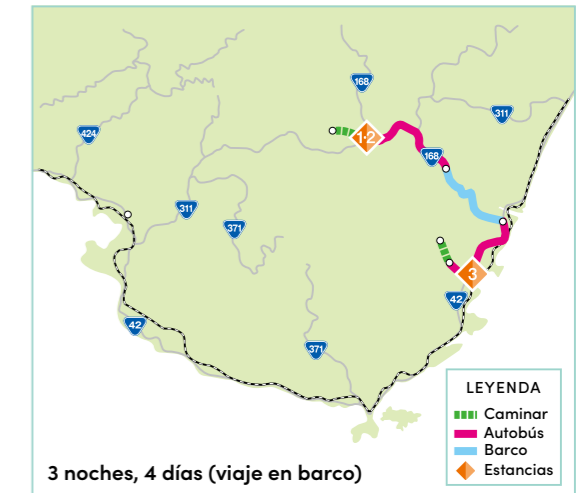
Viajar en barco hasta el gran santuario de Kumano Hayatama Taisha



Senderismo en las rutas de peregrinación de Kumano Kodo

Durante más de 1000 años, los peregrinos han recorrido la red de senderos que forman las rutas de peregrinación de Kumano Kodo. Los peregrinos recorren caminos de montaña, suben escaleras adoquinadas e incluso toman un barco en una de las secciones para visitar Kumano Sanzan, los grandes santuarios de Kumano. Las rutas se convirtieron en Patrimonio Mundial de la UNESCO en 2004 como parte de los Sitios Sagrados y las Rutas de Peregrinación en la Cordillera de Kii.

Ejemplos de rutas (popular)



Tomar el autobús a Hosshinmon-oji y seguir el camino de Nakahechi hacia Katsuura. Pasar la noche en una de las aldeas onsen de las montañas y recorrer en barco la única sección de la ruta que se hace por agua.



Ejemplos de rutas (nivel avanzado)



Seguir por el camino completo de Nakahechi que sube y baja por la cordillera de Kii. Comenzar en Takijiri-oji, visitar Kumano Sanzan y los otros sitios de importancia espiritual. Sólo para excursionistas experimentados.



Guías e información

Tanabe City Kumano Tourism Bureau
<http://www.tb-kumano.jp/es>
 Kumano Travel
<https://www.kumano-travel.com/en>



Kumano Kodo y el Camino de Santiago en España son las dos rutas de peregrinación del Patrimonio Mundial de la UNESCO. Los que hacen estas dos rutas son recompensados con el estatus de Peregrino Dual.



Alquiler de trajes tradicionales del periodo Heian (794-1185).



KOYASAN

Koyasan es un complejo de templos en la cima de la montaña. Se considera el corazón espiritual de Japón. Los visitantes pueden experimentar la vida monástica a través de los shukubo y la shojin-ryori.

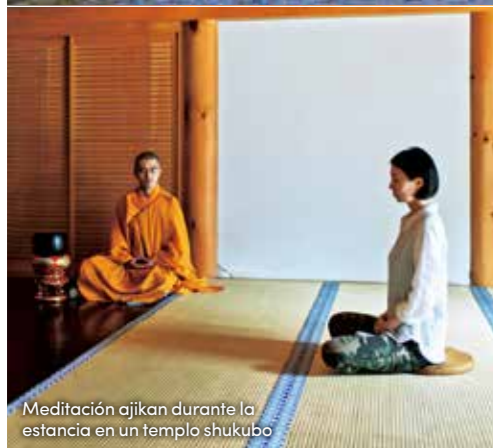
Descubrir un complejo de templos en la cima de las montañas

Koyasan fue fundado por el monje Kukai (774-835), llamado póstumamente Kobo Daishi. Kukai eligió este lugar porque pensó que los ocho picos de esta zona parecían una flor de loto. Se cree que el monje se encuentra en estado de meditación en un mausoleo en Okuno-in, un área extensa con 200.000 lápidas y monumentos conmemorativos, considerado como el lugar más sagrado de Koyasan. En el centro de Koyasan se encuentra el hermoso complejo del templo sagrado de Danjo Garan.

Guías e información

Se puede reservar una visita guiada con la Koyasan Cross-cultural Communication Network (KCCN). Hay diferentes visitas en inglés para conocer los secretos de Koyasan con sus expertos guías.
<https://www.koyasan-ccn.com/>

Es una buena idea pasar la noche en uno de los templos de Koyasan. Una experiencia en un shukubo es más que un lugar para descansar. Los huéspedes pueden participar en las oraciones de la mañana, la meditación ajikan y comer shojin ryori, la cocina vegetariana budista.
<http://eng.shukubo.net/>



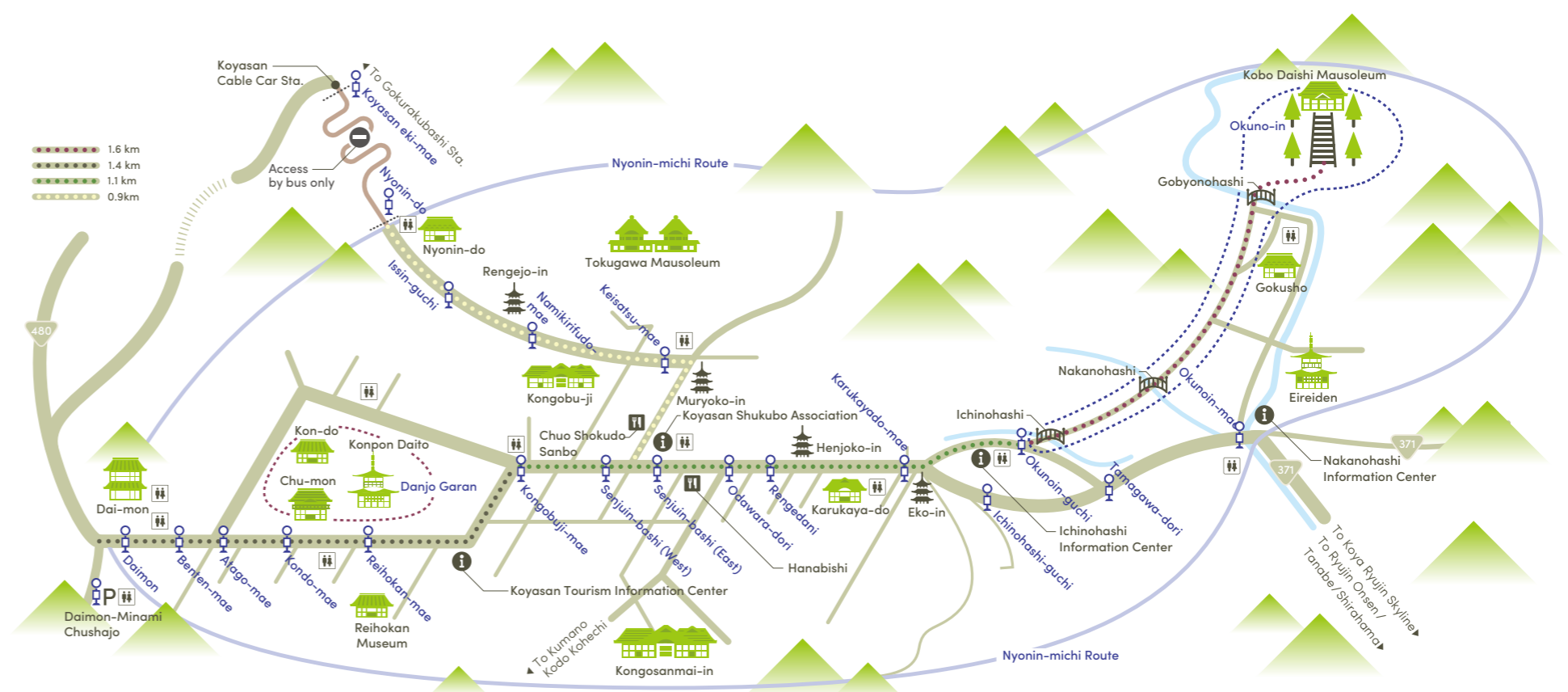
Meditación ajikan durante la estancia en un templo shukubo



Shojin-ryori, cocina vegetariana budista



Ritual de fuego de Goma en un templo de Koyasan





NATURALEZA

Explorar ríos de aguas cristalinas, campos de terrazas de arroz y sorprendentes monumentos naturales



SHIRAHAMA/SUSAMI

1 ISLA DE ENGETSUTO

Las olas rompiendo durante siglos crearon un arco en la roca de esta pequeña isla. Los fotógrafos se reúnen en la costa justo antes del atardecer para ver la puesta de sol sobre este arco natural.

SHIRAHAMA/SUSAMI

2 ACANTILADOS DE SANDANBEKI

Se puede observar desde arriba cómo las olas rompen contra los acantilados de 50 metros de altura. Y luego bajar con el ascensor hasta las cuevas para explorar el escondite de piratas del período Heian (714-1185).

SHIRAHAMA/SUSAMI

3 LA MESETA ROCOSA DE SENJOJIKI

Pasear hacia el mar por encima de 'mil tatamis'. La meseta rocosa de Senjojiki se llama así por su forma plana particular, que recuerda a las tradicionales esterillas japonesas.



YUASA/ARIDA/HIDAKA

4 COSTA DE SHIRASAKI

Un hermoso tramo de costa escarpada y sorprendentemente blanca se formó durante millones de años. Se puede explorar la zona en coche o en bicicleta, o bien ir al Shirasaki Ocean Park para bucear bajo las olas.

YUASA/ARIDA/HIDAKA

5 TERRAZAS DE ARROZ ARAGIJIMA

Estos campos de arroz con forma de abanico son muy fotogénicos. Muchos vienen a fotografiar los cambios de estación sobre los campos. Hay una zona de observación al lado del río Aridagawa.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA

6 MONOLITO DE ICHIMAI-IWA

Esta enorme roca se eleva sobre el río de Kozagawa, de aguas cristalinas. Forjada por la actividad volcánica de hace millones de años, la zona es muy popular para hacer kayak y otras actividades en el río.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA

7 LA ROCA HASHIGUI-IWA

La creación de estos pilares de roca que sobresalen por encima del mar forma parte de la leyenda de Wakayama. Estas rocas, que parecen de otro mundo, adquieren un aire misterioso al atardecer.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA

8 CABO DE SHIONOMISAKI

Se recomienda una parada en el extenso césped que da al océano y una visita al faro de 120 años de antigüedad que ofrece unas fantásticas vistas de la zona. Este es el punto más meridional de Honshu, la isla más grande de Japón.

KUMANO

9 EL CAÑÓN DE DORO-KYO

La mejor manera de disfrutar del espectacular cañón de Doro-kyo es reservando un asiento en uno de los barcos que surcan sus claras aguas de color verde esmeralda.



SITIOS PARA VISITAR

Pueblos tradicionales y puertos retro, playas vírgenes y osos panda.



SHIRAHAMA

1 PLAYA DE SHIRARAHAMA

Esta playa de arena blanca que rodea una bahía de aguas cristalinas es un lugar de veraneo muy popular. Shirarahama es conocida internacionalmente como la playa hermana de Waikiki en Hawái.

SHIRAHAMA

2 ADVENTURE WORLD

Este amplio parque de vida salvaje tiene un zoológico, un acuario y un parque de atracciones. Se puede circular libremente por los recintos y visitar la atracción principal del parque: la familia de pandas más grande de Japón.

WAKAYAMA CITY

3 ESTACIÓN KISHI (LINEA KISHIGAWA)

Tomar el tren a Kishi, donde la atracción principal es la misma estación. El edificio de la estación, con forma de gato, alberga a Tama II, el felino jefe de la estación.



WAKAYAMA CITY

4 CASTILLO DE WAKAYAMA

El impresionante castillo blanco con su distintivo techo a dos aguas se encuentra encima de una colina con vistas sobre la ciudad de Wakayama. Se recomienda explorar el interior del castillo y su hermoso recinto.

WAKAYAMA CITY

5 LA BAHIA DE WAKAURA

La bahía de Wakaura ha sido durante mucho tiempo una fuente de inspiración para escritores y poetas. El parque de entretenimiento de Wakayama Marina City se encuentra al final de la bahía.

WAKAYAMA CITY

6 TEMPLO DE KIMII-DERA

Hay que subir 231 escalones para llegar hasta el recinto de este antiguo templo. Su posición elevada ofrece excelentes vistas de la bahía de Wakaura, y sus terrenos son conocidos por los cientos de cerezos que florecen al inicio de la estación.

WAKAYAMA CITY

7 MERCADO DE KUROSHIO

Hay que visitar este vibrante mercado para saborear una gran variedad de platos locales de Wakayama, incluyendo pescado fresco. Tampoco hay que perderse ver uno de los tres programas diarios de fileteado de atún.

YUASA/ARIDA/HIDAKA

8 DISTRITO DE CONSERVACIÓN DE YUASA PARA EDIFICIOS TRADICIONALES

Un paseo por este pintoresco pueblo famoso por sus estructuras de madera que datan del período Edo (1603-1867). Algunos edificios se usaban para elaborar la salsa de soja, la exportación más famosa del pueblo.

KUMANO

9 MERCADO DE PESCADO EN EL PUERTO DE KATSUURA

Este puerto en la parte baja de la península es famoso por su pescado fresco y por albergar la mayor captura de atún fresco de Japón. Hay que despertarse temprano para ver la animada subasta de pescado.



ONSEN

Muchos de las bañeras termales de Wakayama son abastecidos con agua caliente que brota constantemente de las fuentes.



SHIRAHAMA 1 ONSEN SHIRAHAMA

Shirahama es uno de los complejos de onsen más antiguos de Japón, donde se pueden probar diferentes baños terapéuticos de aguas termales, como el onsen Saki-no-Yu, en el que los bañistas pueden sentir las olas del mar.

WAKAYAMA CITY 2 WAKAYAMA KADA ONSEN

Este complejo onsen tiene vistas a la pintoresca bahía de Kada. Desde los baños de aguas termales al aire libre se puede ver la puesta de sol y observar las islas Tomogashima a lo lejos.



KUMANO 3 HONGU ONSEN-KYO

Las tres aldeas onsen Kawayu, Wataze y Yunomine forman el Hongu Onsen-kyo. Explorando los pueblos pequeños se puede elegir entre un pequeño baño para dos o un baño de río con cientos de bañistas.

KUMANO 4 RYUJIN ONSEN

Ubicado en el interior de la cordillera de Kii, la popularidad de este onsen reside en las propiedades de sus aguas, que hacen que la piel se vuelva suave y tersa. Es conocido como uno de los tres mejores complejos de onsen para la belleza en Japón. Los baños al aire libre ofrecen bonitas vistas a las montañas.

KUMANO 5 KATSUURA ONSEN

Katsuura Onsen tiene fuentes termales en entornos únicos, como por ejemplo un baño de roca dentro de una cueva o un baño al aire libre con fantásticas vistas al océano.

CONSEJOS SOBRE LOS ONSEN	
Las Reglas <ul style="list-style-type: none"> Hay algunas reglas simples de etiqueta en los baños para proporcionar una experiencia agradable para todos. Observando lo que hace la mayoría y siendo respetuoso se asegurará una experiencia agradable y gratificante. 	Cómo Comportarse En Los Baños <ul style="list-style-type: none"> La mayoría de los onsen no son mixtos, y no se permiten trajes de baño. Hay que ducharse bien antes de entrar en los baños y no se puede nadar ni meter la cabeza debajo del agua.
Tatuajes <ul style="list-style-type: none"> El tema de los tatuajes es muy sensible en Japón. La mayoría de los onsen rechaza la entrada a personas tatuadas, así que mejor tenerlo en cuenta si se planea visitar alguno. 	Después Del Onsen <ul style="list-style-type: none"> Después del baño, la tradición local es beber una botella de leche muy fría. En los vestíbulos suelen vender productos locales como frutas, verduras y artesanías.



ALIMENTOS Y ACTIVIDADES

Activarse, comer fresco y experimentar la tradición japonesa.



1 MARISCOS Y SUSHI

Las cálidas aguas de la costa de Wakayama están repletas de vida marina. Se puede saborear una gran variedad de pescado fresco en los restaurantes de Wakayama. Hay que probar el atún, una especialidad local.

2 RAMEN DE WAKAYAMA

Hay que pedir un plato de fideos Ramen Wakayama cuando se visita la zona. La fuente del sabor del ramen es la sopa, que aquí generalmente es un caldo a base de huesos de cerdo mezclado con salsa de soja.

3 CARNE DE KUMANO

Carne de res Wagyu de alta gama con el distintivo patrón de mármol de la carne premium. Esta carne deliciosamente tierna se puede tomar en bistec o en tiras finas para cocinar rápidamente en un restaurante yakiniku.

4 LA VIDA NOCTURNA

Para ir de bares al estilo japonés hay que dirigirse a los callejones del distrito de Ajikoji Food Entertainment en Tanabe, la segunda ciudad más grande de Wakayama.

5 LA EXPERIENCIA UMESHU

Wakayama es famosa por sus ciruelas ume. Las ciruelas particularmente ácidas saben mejor cuando están endulzadas y fermentadas en licor. Se puede aprender a hacer licor o zumo de ciruela umeshu en el Kishu Umeboshi Kan.

6 FRUTAS Y RECOLECCION DE FRUTAS

En Wakayama hay numerosas granjas de frutas, muchas de las cuales ofrecen experiencias de recolección de frutas. Se puede recolectar fruta fresca de temporada, como las mandarinas mikan, melocotones, uvas, fresas y melones.

7 URUWASHIKAN (CENTRO TRADICIONAL DE LA INDUSTRIA DEL LACADO DE KISHU)

Se puede participar en un taller y decorar una bandeja de madera o una caja con estilo de lacado Kishu. Los motivos particulares de este estilo se pintan usando polvo de oro o plata.

8 EXPERIENCIA CON TRAJES DEL PERIODO HEIAN

Para subir la cuesta de Daimon-zaka arreglados de manera auténtica, se pueden alquilar trajes del período Heian (794-1185) en la casa de té cerca de la entrada de la cuesta.

9 CICLISMO (WAKAYAMA 800)

Se puede explorar el paisaje natural de Wakayama sobre dos ruedas. Hay 800 kilómetros de senderos para ciclistas que serpentean a través de las montañas sagradas de la prefectura y a lo largo de sus inmaculadas costas.

10 KAYAK EN KOZAGAWA

Alquilando un kayak se pueden surcar las aguas cristalinas del río Kozagawa mientras se observa la vida salvaje que vive en los bosques circundantes, como por ejemplo monos.

11 RAFTING CON TRONCOS

El rafting con troncos comenzó en Kitayama Village como un modo para transportar la madera por el río. Hoy en día, los que buscan emociones fuertes pueden surcar las aguas bravas del río Kitayama-gawa sobre una balsa de troncos, siempre a cargo de un experimentado capitán.

12 BUCEO

Las cálidas aguas de la costa de Wakayama son ideales para el buceo. Se pueden explorar los arrecifes de coral y observar de cerca los coloridos peces tropicales. El Kushimoto Diving Park ofrece clases para todos los niveles.