

# ANREISE NACH WAKAYAMA



Zwischen Koyasan und Ryujin Onsen verkehren von April bis November Busse.

- Zug**
- JR Shinkansen
  - JR-Linien
  - Nankai Electric Railway
  - Wakayama Electric Railway
- Bus**
- Wakayama Bus
  - Nankai Rinkan Bus
  - Ryujin Bus
  - Kumano Bus
  - Meiko Bus
  - Nara Kotsu

## ANREISE PER ZUG

Kansai WIDE Area Pass	5 Tage gültig	<a href="https://www.westjr.co.jp/global/en/ticket/pass/kansai_wide/">https://www.westjr.co.jp/global/en/ticket/pass/kansai_wide/</a>
Ise-Kumano Area Pass	5 Tage gültig	<a href="http://touristpass.jp/en/ise_kumano/">http://touristpass.jp/en/ise_kumano/</a>
Kansai Thru Pass	2 Tage gültig	<a href="http://www.surutto.com/tickets/kansai_thru_english.html">http://www.surutto.com/tickets/kansai_thru_english.html</a>
Kansai One Pass	Wiederaufladbare Guthaben-Fahrkarte	<a href="https://kansaionepass.com/en/">https://kansaionepass.com/en/</a>

## ANREISE PER FLUGZEUG

Flughafen Haneda (Tokio) nach Internationaler Flughafen Kansai (KIX)	1h 15min	<a href="http://www.haneda-airport.jp/inter/en/">http://www.haneda-airport.jp/inter/en/</a>
Flughafen Haneda (Tokio) nach Flughafen Nanki-Shirahama	1h 20min	<a href="https://visitwakayama.jp/plan-your-trip/shirahama-airport/">https://visitwakayama.jp/plan-your-trip/shirahama-airport/</a>
JAL Explorer Pass (Dieser Pass von Japan Airlines bietet erschwingliche Tarife für Inlandsflüge)		<a href="http://www.de.jal.co.jp/world/de/japan_explorer_pass/de/">http://www.de.jal.co.jp/world/de/japan_explorer_pass/de/</a>

## ANREISE PER BUS

Internationaler Flughafen Kansai (KIX) nach Wakayama	Limousinenbus	50min	<a href="https://www.kansai-airport.or.jp/en/touristinfo/wakayama.html">https://www.kansai-airport.or.jp/en/touristinfo/wakayama.html</a>
Kyoto nach Shirahama	Expressbus	4h	<a href="https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/">https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/</a>
Osaka nach Shirahama	Expressbus	3h 30min	<a href="https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/">https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/</a>
Tokio nach Shirahama	Expressbus	12h	<a href="https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-tokyo/">https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-tokyo/</a>
Koyasan nach Kumano (Täglich zwischen dem 1. April und 30. November)	Koyasan & Kumano Access Bus	4h 30min	<a href="https://visitwakayama.jp/good-to-know/koyasan-kumano-bus/">https://visitwakayama.jp/good-to-know/koyasan-kumano-bus/</a>

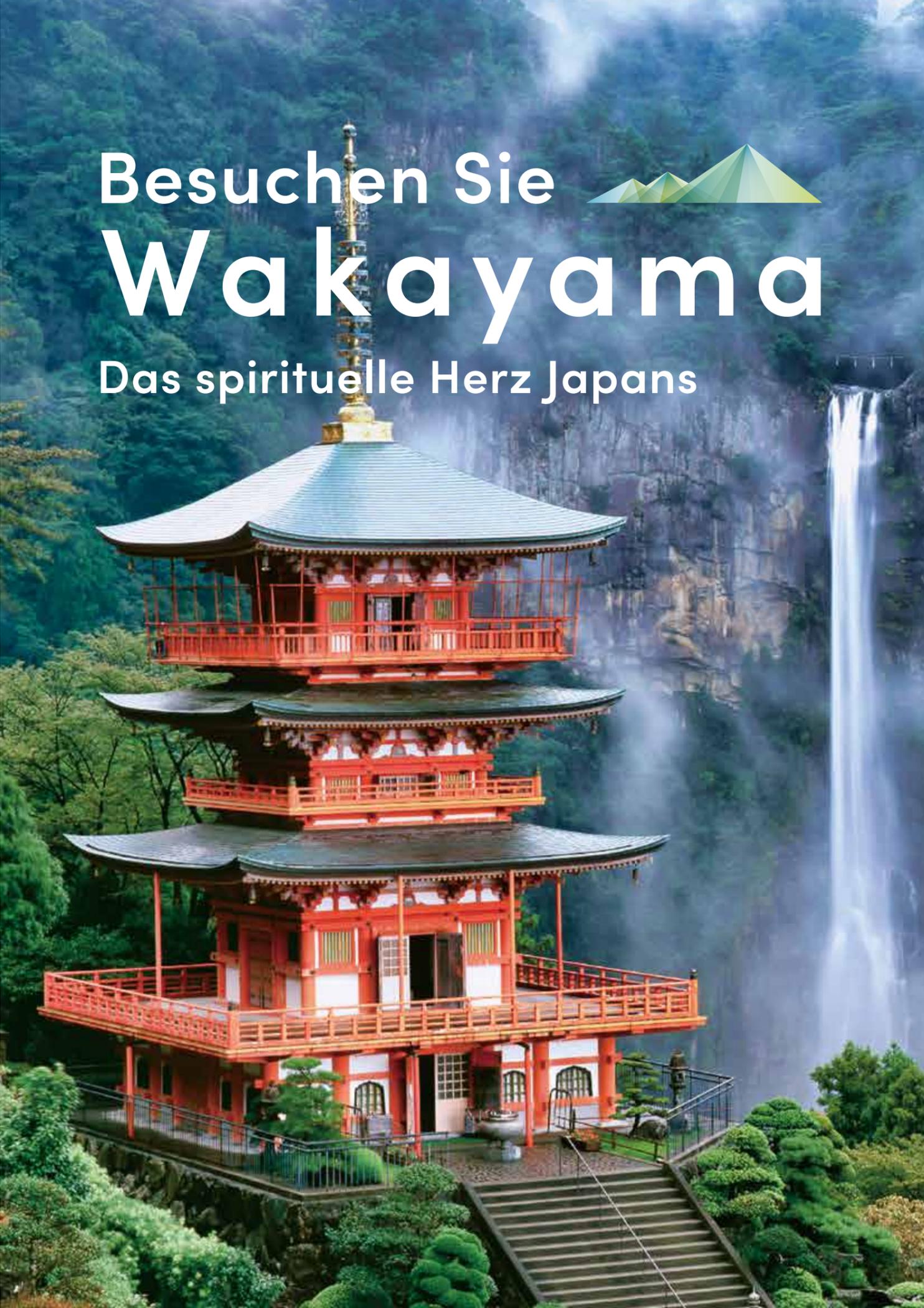
## ANREISE PER AUTO

Times Car Rental	<a href="https://www.timescar-rental.com/">https://www.timescar-rental.com/</a>	Nissan Rent a Car	<a href="https://nissan-rentacar.com/english/">https://nissan-rentacar.com/english/</a>
Toyota Rent a Car	<a href="https://rent.toyota.co.jp/eng/">https://rent.toyota.co.jp/eng/</a>	ORIX Rent-A-Car	<a href="https://car.orix.co.jp/eng/">https://car.orix.co.jp/eng/</a>
Nippon Rent-a-car	<a href="https://www.nrgroup-global.com/en/">https://www.nrgroup-global.com/en/</a>		

Der offizielle Wakayama-Reiseführer  
**Visitwakayama.jp**

# Besuchen Sie Wakayama

## Das spirituelle Herz Japans







# KUMANO KODO

Die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Kumano Kodo-Pilgerwege winden sich durch die Kii-Bergkette und führen zu Großschreinen und wunderschönen Tempeln.



Fahren Sie mit dem Boot zum Hayatama Taisha-Großschrein



## Wandern auf den Kumano Kodo-Pilgerwegen

Seit über 1.000 Jahren wandern Pilger auf den Wegen der Kumano Kodo-Pilgerwege. Sie folgen Bergpfaden, steigen gepflasterte Treppen empor und fahren per Boot zu Kumano Sanzan, den Großschreinen von Kumano. Diese Pilgerwege wurden im Jahr 2004 als Teil der Heiligen Stätten und Pilgerwegen im Kii-Gebirge zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.

### Empfohlene Route (Beliebt)



Nehmen Sie den Bus nach Hosshinmon-Oji und folgen Sie dem Nakahechi-Weg nach Katsuura. Übernachten Sie in einem der Thermalbäder-Dörfer in den Bergen und legen Sie den einzigen Abschnitt der Pilgerroute, der sich auf dem Wasser befindet, mit dem Boot zurück.



### Empfohlene Route (Fortgeschritten)



Wandern Sie den gesamten Nakahechi-Pfad entlang, der sich durch die Kii-Bergkette hinauf und hinab windet. Starten Sie in Takijiri-oji und besuchen Sie alle Kumano Sanzan-Großschreine sowie viele andere Orte von spiritueller Bedeutung. Nur für erfahrene Wanderer.



## Hinweise und Informationen

Tanabe City Kumano Tourism Bureau  
<http://www.tb-kumano.jp/en/>  
 Kumano Travel  
<https://www.kumano-travel.com/en>



Der Kumano Kodo und der Jakobsweg (Camino de Santiago) in Spanien sind beide Pilgerwege, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehören. Besucher, die beide Pilgerwege beendet haben, erhalten die Auszeichnung „Dual Pilgrim“.



Leihen Sie sich traditionelle Kostüme aus der Heian-Zeit (794-1185)



### Entdecken Sie einen Tempelkomplex in den Bergen

Koyasan wurde vor über tausend Jahren von einem Mönch gegründet, der sich zu Lebzeiten Kukai (774-835) nannte und nach seinem Tod als Kobo Daishi verehrt wurde. Kukai wählte dieses Gebiet, weil er der Meinung war, dass die acht Gipfel der Umgebung einer Lotusblume ähneln würden. Heute glauben seine Anhänger, dass er sich in seinem Mausoleum in Okuno-in in einem Meditationszustand befindet. Dieses weitläufige Friedhofsareal mit 200.000 Grabsteinen und Gedenkdenkmälern gilt als der heiligste Ort in Koyasan. Im Zentrum des Ortes befindet sich der wunderschöne Tempelkomplex Danjo Garan, der heilig ist.

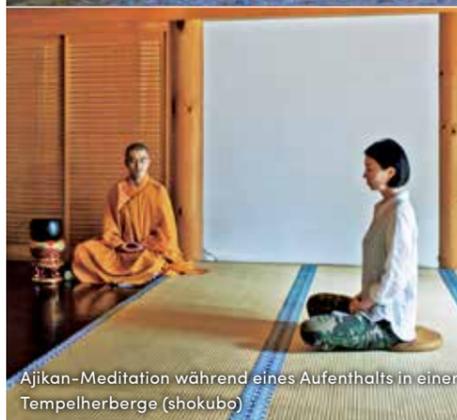
### Hinweise und Informationen

Buchen Sie eine Führung mit dem Koyasan Cross-Cultural Communication Network (KCCN), das eine Reihe von englischsprachigen Touren anbietet und erfahren Sie von sachkundigen und erfahrenen Führern mehr über die Geheimnisse von Koyasan.  
<https://www.koyasan-ccn.com/>

Erwägen Sie auch eine Übernachtung in einem der Tempel von Koyasan. Solch eine Tempelherberge (shukubo) bietet mehr als nur eine Unterkunft für die Nacht. Gäste können an Morgengebeten und einer Ajikan-Meditation teilnehmen und die vegetarisch-buddhistische Küche (shojin ryori) ausprobieren.  
<http://eng.shukubo.net/>

# KOYASAN

Koyasan ist ein hoch in den Bergen gelegener Tempelkomplex, der als das spirituelle Herz Japans gilt. Übernachten Sie in einem Tempel, probieren Sie dort das vegetarische Essen und erhalten Sie einen Einblick in das Leben eines buddhistischen Mönches.



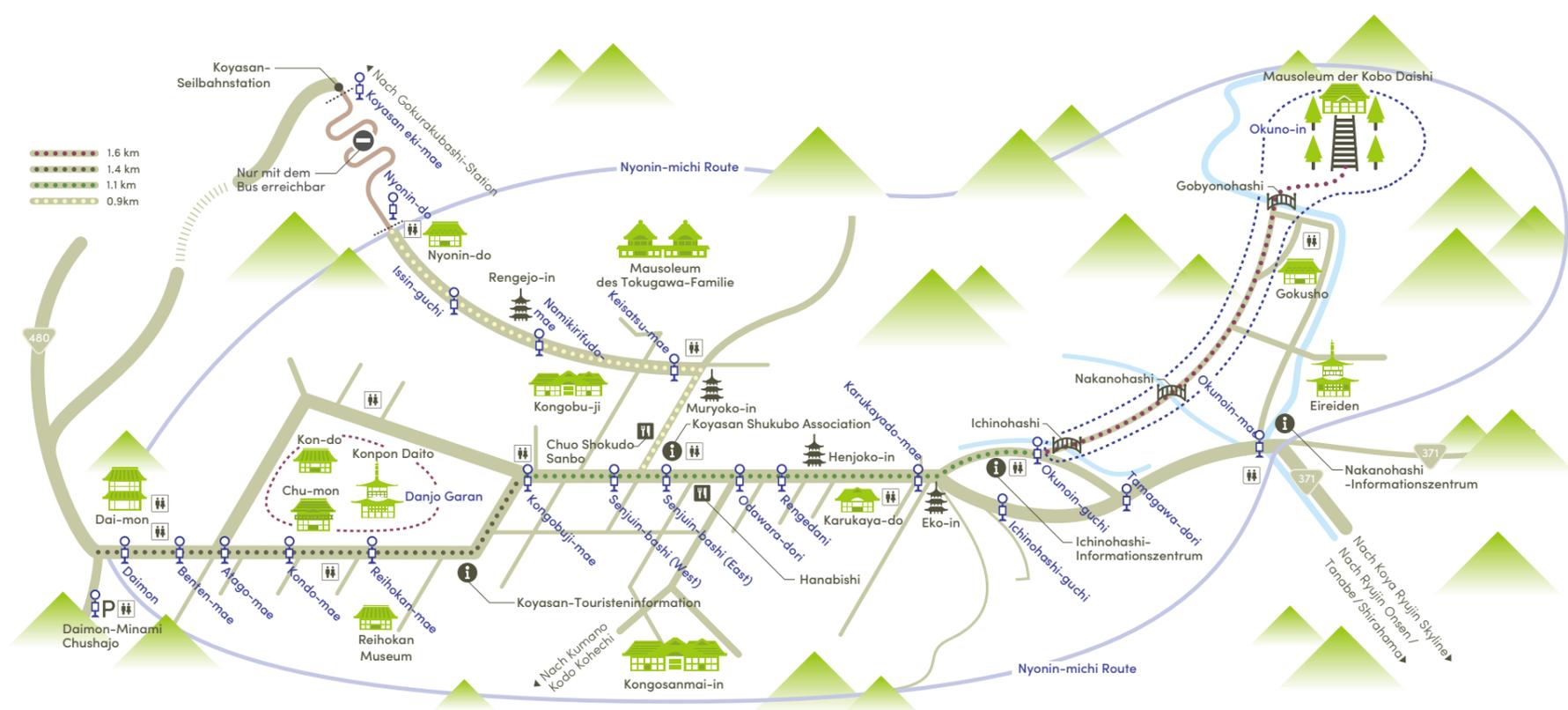
Ajikan-Meditation während eines Aufenthalts in einer Tempelherberge (shukubo)



Vegetarisch-buddhistische Küche (Shojin-ryori)



Goma-Feuerritual in einem Koyasan-Tempel





# NATUR

Bestaunen Sie kristallklare Flüsse, Reisterrassen und beeindruckende Naturdenkmäler



SHIRAHAMA/SUSAMI

## 1 INSEL ENGETSUTO

Im Laufe von Jahrhunderten haben die Meereswellen den Felsen dieser kleinen Insel abgetragen und so auf natürliche Weise einen Torbogen geformt. Fotoliebhaber versammeln sich kurz vor Sonnenuntergang an der Küste, um zu beobachten, wie die Sonne langsam hinter dem Felsbogen im Meer versinkt.

SHIRAHAMA/SUSAMI

## 2 FELSKLIPPE SANDANBEKI

Beobachten Sie von oben, wie die Wellen gegen die 50 Meter hohen Klippen schlagen, fahren Sie dann mit dem Aufzug in die Höhlen hinab und erkunden Sie ein Piratenversteck aus der Heian-Zeit (794-1185).

SHIRAHAMA/SUSAMI

## 3 FELSPATEAU SENJOJIKI

Spazieren Sie auf dem Senjojiki-Felsplateau zum Meer hinaus. Die Bezeichnung „Plateau der Tausend Tatami-Matten“ verdankt er seiner einzigartigen Form.



YUASA/ARIDA/HIDAKA

## 4 KÜSTE VON SHIRASAKI

Seit Millionen von Jahren beeinflussen Wind und Wasser die Kontur der zerklüfteten und markanten weißen Küstenlinie. Entdecken Sie die Gegend mit dem Auto oder Fahrrad oder erkunden Sie den Shirasaki Ocean Park und tauchen Sie dort in die Unterwasserwelt ein.

YUASA/ARIDA/HIDAKA

## 5 REISTERRASSEN VON ARAGI-JIMA

Diese fächerförmigen Reisfelder sind besonders bei Fotografen ein zu jeder Jahreszeit beliebtes Motiv. Neben dem Aridagawa-Fluss befindet sich ein praktischer Aussichtspunkt, von dem sich die Reisterrassen gut überblicken lassen.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA

## 6 MONOLITH ICHIMAI-IWA

Dieser riesige Fels erhebt sich über dem kristallklaren Kozagawa-Fluss. Das Gebiet wurde vor Millionen von Jahren durch vulkanische Aktivitäten geformt und ist nun ein beliebtes Ausflugsziel für Wassersportfans wie Kajakfahrer.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA

## 7 FELS HASHIGUI-IWA

Die Entstehungsgeschichte dieser außergewöhnlich geformten Felsensäulen ist Teil der Legenden von Wakayama. Insbesondere in der Dämmerung erzeugen die mystischen Felsen eine besonders geheimnisvolle Atmosphäre.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA

## 8 KAP VON SHIONOMISAKI

Entspannen Sie sich auf der weitläufigen Wiese mit Meeresblick und besuchen Sie den 120 Jahre alten Leuchtturm, der fantastische Ausblicke auf die Region bietet, der der südlichste Punkt auf Honshu ist – Japans größter Insel.

KUMANO

## 9 SCHLUCHT DORO-KYO

Die dramatische Doro-kyo-Schlucht lässt sich am besten in einem der Jet-Boote erkunden, die durch das smaragdgrüne Wasser der Schlucht flitzen.



# SEHENSWÜRDIGKEITEN

Traditionelle Städte und verträumte Häfen, unberührte Strände und Pandabären



SHIRAHAMA  
**1 SHIRARAHAMA STRAND**

Der weiße Sandstrand von Shirarahama erstreckt sich um eine Bucht mit fantastisch klarem Wasser und ist besonders im Sommer ein sehr beliebtes Ausflugsziel, das international als Schwesterstrand von Hawaiis Waikiki bekannt ist.

SHIRAHAMA  
**2 ADVENTURE WORLD (ABENTEUERLAND)**

Entdecken Sie diesen weitläufigen Tierpark mit einem Zoo, Aquarium und Vergnügungspark. Verbringen Sie Zeit in den frei zugänglichen Gehegen und besuchen Sie die Stars des Parks – die größte Pandafamilie in Japan.

WAKAYAMA STADT  
**3 BAHNHOF KISHI**

Fahren Sie mit dem Zug nach Kishi, wo die Hauptattraktion der Bahnhof selbst ist. Bestaunen Sie das katzenförmige Bahnhofsgebäude und halten Sie Ausschau nach Tama II., dem inoffiziellen Bahnhofsvorsteher auf vier Samtpfoten.



WAKAYAMA STADT  
**4 BURG VON WAKAYAMA**

Das beeindruckende weiße Schloss mit seinem markanten Giebeldach überblickt Wakayama Stadt von einem Hügel aus. Erkunden Sie die Burg und schlendern Sie durch das malerische Burgareal.

WAKAYAMA STADT  
**5 BUCHT VON WAKAURA**

Die Gegend um die Wakaure-Bucht ist seit Langem eine Inspirationsquelle für Schriftsteller und Dichter. Der Unterhaltungskomplex Wakayama Marina City liegt am Rande der Bucht.

WAKAYAMA STADT  
**6 KIMII-DERA TEMPEL**

Steigen Sie die 231 Stufen zu diesem alten Tempel und seinem Areal empor. Dank der höheren Lage bietet sich von hier ein hervorragender Blick auf die Wakaure-Bucht. Die Anlage ist zudem für hunderte von früh blühenden Kirschbäumen bekannt.

WAKAYAMA STADT  
**7 KUROSCHIO-MARKT**

Spazieren Sie durch diesen lebhaften Markt und probieren Sie eine Auswahl an regionalen Wakayama-Speisen, darunter auch sehr frischen Fisch. Verpassen Sie nicht eine der drei täglichen Showvorführungen, bei der Thunfisch filetiert wird.

YUASA/ARIDA/HIDAKA  
**8 YUASA-DISTRIKT – DENKMALGESCHÜTZTER GEBÄUDEKOMPLEX**

Spazieren Sie durch diese malerische Stadt mit ihren Holzbauten aus der Edo-Zeit (1603-1867). In einigen der Gebäude wurde früher Sojasoße hergestellt, das berühmteste Exportgut der Stadt.

KUMANO  
**9 KATSUURA FISCHMARKT**

Dieser Hafen an der Spitze der Halbinsel ist für seinen frischen Fisch berühmt und weist den größten Fang von frischem Thunfisch in Japan auf. Wachen Sie früh auf, damit Sie nicht die lebhafteste Fischauktion verpassen.



# ONSEN

Viele der Thermalquellen Wakayamas werden direkt durch heißes Quellwasser gespeist



Shirahama Key Terrace 1



Saki-no-Yu Onsen 1



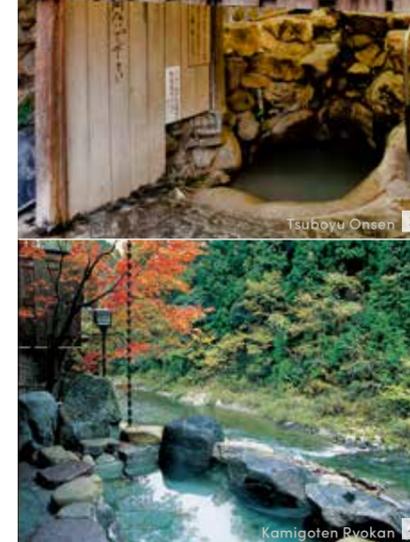
Osaka Ya Hinanoyu 2



Tsuboyu Onsen 3



Kawayu Onsen 3



Kamigoten Ryokan 4



Hotel Nakanoshima 5



Katsuura Gyoen 5



Bakido Höhle 5

## SHIRAHAMA

### 1 SHIRAHAMA ONSEN

Shirahama ist eines der ältesten Thermalbäder Japans. Probieren Sie eine Vielzahl therapeutischer Thermalbäder, darunter das Saki-no-Yu Onsen, wo Badegäste die Gischt der brechenden Wellen auf ihrer Haut spüren können.

## WAKAYAMA STADT

### 2 WAKAYAMA KADA ONSEN

Der Thermalbadeort bietet eine wunderbare Aussicht auf die malerische Bucht von Kada. Beobachten Sie den Sonnenuntergang und erhaschen Sie einen Blick auf die Tomogashima-Inseln in der Ferne, während Sie sich in einem der Thermalbäder im Freien entspannen.



## KUMANO

### 3 HONGU ONSEN-KYO

Die drei Onsen-Dörfer Kawayu, Wataze und Yunomine bilden den Ort Hongu Onsen-kyo. Erkunden Sie die Dörfchen und entscheiden Sie sich für einen kleinen Pool für Zwei oder ein flussbett-großes Bad mit hunderten von Badegästen.

## KUMANO

### 4 RYUJIN ONSEN

Der tief in den Kii-Bergen liegende Thermalort ist besonders für seine Wassereigenschaften beliebt, die die Haut glatt und geschmeidig halten sollen. Der Ort ist als einer der drei besten Thermalbäder in Japan bekannt. Die Außenbäder bieten zudem eine herrliche Aussicht auf die Berge.

## KUMANO

### 5 KATSUURA ONSEN

Katsuura Onsen verfügt über eine Vielzahl von heißen Quellen in einer einzigartigen Umgebung. Entspannen Sie sich in einem felsigen Bad in einer Höhle oder in einer heißen Quelle im Freien mit fantastischem Meerblick.

## ONSEN-TIPPS

DIE REGELN	BADETIKETTE
In öffentlichen Bädern gibt es ein paar einfache Regeln, die man befolgen sollte, damit sich alle Gäste wohl fühlen. Passen Sie sich an und seien Sie respektvoll. Auf diese Weise machen Sie sicherlich eine lohnende Erfahrung.	Die meisten Onsen sind nach Geschlecht getrennt und Badeanzüge sind nicht erlaubt. Duschen Sie gründlich, bevor Sie die Bäder betreten, und schwimmen Sie nicht oder tauchen Sie Ihren Kopf nicht unter Wasser.
TATTOOS	WEITERE TIPPS
Tätowierungen sind in Japan aufgrund der Assoziationen, die mit ihnen verknüpft sind, ein sensibles Thema. Die meisten Onsen erlauben Personen mit Tätowierungen keinen Zutritt. Bedenken Sie dies, bevor Sie einen Besuch planen.	Viele Japaner genießen nach dem Bad eine Flasche eiskalter Milch. Probieren Sie es doch mal aus! Achten Sie auch auf regionale Produkte wie Obst, Gemüse und handwerkliche Produkte, die gelegentlich an der Kasse verkauft werden.



# ESSEN & AKTIVITÄTEN

Werden Sie aktiv, probieren Sie frische Gerichte und erleben Sie die japanische Tradition



## 1 MEERESFRÜCHTE / SUSHI

Das warme Wasser vor der Küste von Wakayama bietet die Grundlage für eine reiche Tier- und Pflanzenwelt. Genießen Sie in einem der vielen Restaurants in Wakayama eine Auswahl an frisch gefangenem Fisch. Thunfisch gilt als örtliche Spezialität, die Sie unbedingt ausprobieren sollten.

## 2 WAKAYAMA-RAMEN

Bestellen Sie eine Schüssel Wakayama-Ramen, wenn Sie die Gegend besuchen. Der Geschmack von Ramen wird hauptsächlich durch die Suppenbrühe bestimmt und Wakayama-Ramen basieren im Allgemeinen auf einer Brühe aus Schweineknöcheln, die mit Sojasoße gemischt wird.

## 3 KUMANO-RINDFLEISCH

Dieses Wagyu-Rindfleisch der Spitzenklasse besitzt eine unverwechselbare Marmorierung. Bestellen Sie dieses köstlich-zarte Rindfleisch als Steak oder in dünnen Scheiben geschnitten, die in einem Yakiniku-Restaurant am Tisch gegrillt werden.

## 4 NACHTLEBEN

Für eine authentische japanische Kneiptour besuchen Sie die engen Straßen und Gassen des Unterhaltungsviertels Ajikoji in Tanabe, der zweitgrößten Stadt Wakayamas.

## 5 UMESHU-ERLEBNIS

Wakayama ist berühmt für seine leicht säuerlich schmeckenden Pflaumen. Diese sogenannten Ume-Pflaumen schmecken am besten, wenn sie gesüßt und zu einem Likör verarbeitet werden. Im Kishu Umeboshi Kan können Sie in einem Workshop selbst UMESHU-Likör oder Pflaumensaft herstellen.

## 6 OBST / FRÜCHTE PFLÜCKEN

In Wakayama befinden sich zahllose Obstplantagen und viele davon bieten Besuchern die Möglichkeit, ihr eigenes Obst zu pflücken. Pflücken Sie frische und saisonale Früchte wie Mandarinen, Orangen, Pfirsiche, Weinbeeren, Erdbeeren und Melonen.



## 7 URUWASHIKAN (TRADITIONAL KISHU LACQUERWARE INDUSTRY CENTER)

Nehmen Sie an einem Workshop teil und dekorieren Sie ein Holztablett oder eine Lunchbox im Kishu-Lackwarenstil. Die charakteristischen Muster werden mit Gold- oder Silberpulver gezeichnet.

## 8 KOSTÜME AUS DER HEIAN-ZEIT ANPROBIEREN

Steigen Sie die Anhöhe Daimon-zaka in einem Kostüm aus der Heian-Zeit (794-1185) hinauf. Kostüme können im Teehaus in der Nähe des Zugangs zum Hügel ausgeliehen werden.

## 9 RADFAHREN (WAKAYAMA 800)

Erkunden Sie die Natur Wakayamas auf zwei Rädern. Ein ausgeschildertes Netz aus 800 km Radwegen führt Sie durch die heiligen Berge der Präfektur und entlang der unberührten Küsten.

## 10 KAJAKFAHREN AUF DEM KOZAGAWA-FLUSS

Leihen Sie sich ein Kajak und paddeln Sie durch das kristallklare Wasser des Kozagawa-Flusses. Halten Sie Ausschau nach der artenreichen Tierwelt, einschließlich Affen, die in den Wäldern leben, die den Fluss flankieren.

## 11 TRADITIONELLES RAFTING

In Kitayama Village wurde früher Holz in Flößen flussabwärts transportiert. Heute können Adrenalinjunkies den wilden Kitayama-Fluss auf Holzflößen stehend hinabfahren, die von einem erfahrenen Skipper gelenkt werden.

## 12 TAUCHEN MIT DELFINEN

Besuchen Sie das Delfinarium im Taiji Whale Museum, um die faszinierenden Säugetiere zu berühren, zu füttern und sogar mit ihnen zu tauchen. Das Museum ist ein großartiger Ort für einen Familienbesuch.